

Рекомендации для родителей.

Требования к внешнему виду и одежде детей.

Что свидетельствует об ухоженности ребенка:

- ◆ опрятный вид, застегнутая на все пуговицы одежда и обувь;
- ◆ умытое лицо;
- ◆ чистые нос, руки, подстриженные ногти;
- ◆ подстриженные и тщательно расчесанные волосы;
- ◆ отсутствие налета на зубах;
- ◆ чистое нижнее белье;
- ◆ опрятные половые органы и чистый анус;
- ◆ наличие достаточного количества носовых платков.

Для создания комфортных условий пребывания ребенка в ДОО

необходимо:

- не менее трех комплектов сменного белья (мальчикам — шорты, трусики, колготки; девочкам — колготки, трусики, в теплое время — носки и гольфы);
- не менее двух комплектов сменного белья для сна (пижама, для детей раннего возраста — пеленка, клеенка);
- два пакета для хранения чистого и использованного белья;
- промаркировать белье, одежду и прочие вещи.

Перед тем как вести ребенка в детский сад, проверьте, соответствует ли его костюм времени года и температуре воздуха.

Проследите, чтобы одежда ребенка не была слишком велика и не сковывала его движений. В правильно подобранной одежде ребенок свободно двигается и меньше утомляется.

Завязки и застежки должны быть расположены так, чтобы ребенок мог самостоятельно себя обслужить. Обувь должна быть легкой, теплой, точно соответствовать ноге ребенка, легко сниматься и надеваться. Нежелательно ношение комбинезонов.

Носовой платок необходим ребенку как в помещении, так и на прогулке. Сделайте на одежде удобные карманы для его хранения.

Чтобы избежать случаев травматизма, родителям необходимо проверить содержимое карманов в одежде ребенка на наличие опасных предметов.

Категорически запрещается: приносить в ДОО острые, режущие, стеклянные предметы (ножницы, ножи, булавки, гвозди, проволоку, зеркала, стеклянные флаконы), а также мелкие предметы (бусинки, пуговицы и т.п.), таблетки.