

Как не «заразить» ребенка страхом?

1. Говорите ребенку как можно реже: «Не бойся!»
2. Постарайтесь не выражать свои сомнения в способности ребенка преодолеть свои страхи и справиться с трудностями.
3. Максимально сократите в присутствии ребенка разговоры о болезнях, смертях и несчастьях.
4. Как можно реже вспоминайте о том, чего вы сами сейчас боитесь, чего раньше боялся ребенок и чего он не должен бояться в настоящем.
5. Исключите из воспитания ребенка запугивание, например, несуществующими болезнями, чудовищами, инопланетянами и др.
6. Создайте в семье атмосферу, в которой нет места постоянному напряжению, конфликтам, угрозам, панике и т.п.
7. При каждом удобном случае демонстрируйте ребенку уверенное поведение.
8. Исключите разговоры и просмотр телепередач с ребенком на темы: «Мистика», «Сглаз», «Вампиризм», «Чертовщина» и т.п.
9. Как можно реже демонстрируйте ребенку свои тревогу и беспокойство.
10. Если чего-то боялись раньше, то расскажите ребенку, как вы преодолели свой страх.

