

Спортивные состязания по зимним играм «Спорт- это прикольно!» со старшими дошкольниками

Сотникова С.М., старший воспитатель
МБДОУ ДС № 40 «Дюймовочка»
г.Туапсе

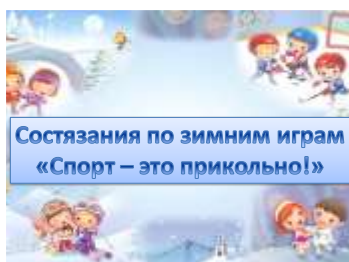
Задачи:

1. Приобщение детей к здоровому образу жизни и регулярным занятиям физической культурой и спортом.
2. Продолжить знакомство с зимними видами спорта.
3. Через использование игр развивать у детей двигательную активность и основные виды движений.
4. Развивать чувство ответственности, сплоченности.

Материал: презентация «Состязания по зимним играм «Спорт – это прикольно!», музыкальное сопровождение, 2 саней, 4 елочки, 2 клюшки и шайбы, 2 «таблетки», 2 мольберта и ватмана, 2 набора цветных маркеров, 10 небольших мягких игрушек, листы белой бумаги А4.

Ход состязаний

Под песню Чичкова «Физкульт-ура!» дети входят в зал.








Ведущий: Здравствуйте, дорогие друзья! Сегодня, мы собрались в зале, чтобы провести зимние спортивные состязания. (слайд 1)

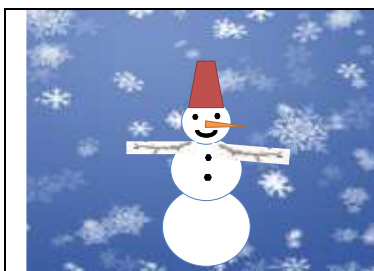
- Скажите, а зачем надо заниматься спортом.
- Правильно спорт- это здоровье.
- Во время наших соревнований мы вспомним с вами некоторые зимние виды спорта и поучаствуем в них.

Ведущий: в состязаниях примут участие дети старшей и подготовительной группы. Давайте поприветствуем участников зимних игр. (команды представляются)

Ведущий: Перед каждым соревнованием обязательно проводится разминка, которая разогревает все мышцы организма и подготавливает их к нагрузкам. И наши состязания мы начнем с разминки.

«Шуточная разминка «Чу-чу-ва» (дети под музыку выполняют движения)

<p>Хоккей с мячом и шайбой</p>  <p>• Хоккей с мячом и шайбой – зимняя командная игра, проводящаяся на ледяном поле с участием двух команд (по десять полевых игроков и одному вратарю в каждой).</p>	<p>Ведущий: Зимние виды спорта проводятся на снегу и льду. И первый вид спорта, в котором мы примем участие - хоккей с шайбой – это зимняя спортивная командная игра, приводящаяся на ледяном поле с участием двух команд (по десять полевых игроков и одному вратарю в каждой). (слайд 2)</p>
	<p>Участникам команд необходимо провести шайбу вокруг елочек и вернуться на старт. Обратите внимание на экран, там показан путь движения игрока, которая похожа на восьмерку. (слайд 3). <i>Игра «Проведи шайбу вокруг елочек» (по 10 детей с каждой команды)</i></p>
<p>Санный спорт</p>  <p>• Санный спорт – это соревнования в скоростном спуске на одноместных или двухместных санях по заранее подготовленной трассе. Спортсмены располагаются на санях на спине, ногами вперед. Управление санями производится при помощи изменения положения тела.</p>	<p>Ведущий: Молодцы, все полевые игроки команд по хоккею показали прекрасные результаты по введению клюшкой шайбы. - Ребята, обратите внимание на экран. (слайд 4). Кто знает какой вид спорта там показан. Правильно, это санный спорт — соревнования в скоростном спуске на одноместных или двухместных санях по заранее подготовленной трассе. Спортсмены располагаются на санях на спине, ногами вперед. Управление санями производится при помощи изменения положения тела.</p>
	<p>А вы любите кататься на санках. Вы правы ребята все дети очень любят кататься на санках и катать своих друзей. (слайд 5). - Сегодня вы будете наперегонки катать на санках свои любимые игрушки. <i>Игра «Катание на санях» (по 5детей с каждой команды)</i></p>
	<p>Ведущий: Молодцы, вы были очень аккуратны при катании игрушек и ни одна из них не свалилась в сугроб. - Чтобы узнать, о какой игре пойдет сейчас речь, вам необходимо угадать главного героя по его частям тела. (слайд 6) молодцы, это действительно снеговик. Ребенок читает стихотворение В. Павленюка «Снеговик»</p> <p>Из пушистого снежка Я леплю снеговика: В шубе толстой, чтоб не мерз, Хоть уже морковный нос, Глазки - с печки угольки, Две ухватистых руки. Вот лопата и метла - Эх, закрутятся дела! Только снежный друг не прост - Он достойный держит пост - Не на смерть, а на живот Нашу зиму бережет!</p>



Ведущий: Снеговиков члены команд будут рисовать. А последовательность рисования мы посмотрим на экране и проговорим вслух. (слайд 7)

Игра «Нарисуй снеговика» (по 9 детей с каждой команды)

Под музыку появляется Снеговик

Снеговик: Здравствуйте, ребята, вы меня звали?

Ведущий: Здравствуй, Снеговик, нет, мы тебя не звали, а нарисовали. Произошло зимнее волшебство, и ты ожил. Мы очень рады тебя видеть и споем тебе песню о зиме.

Песня «Русская зима» сл. и муз. Л.Олифировой

Снеговик: Как мне понравилась ваша песня, и каких красивых снеговиков вы нарисовали, они очень похожи на меня. А для чего вы все здесь собрались?

Ведущий: Дорогой, Снеговичок, у нас в детском саду проходят состязания по зимним играм, где дети не только соревнуются в ловкости, скорости и меткости, но знакомятся с зимними видами спорта.

Снеговик: А я тоже знаю один вид спорта, он мне очень нравится, но я не помню, как он называется, там участники устраивают лыжную гонку со стрельбой из винтовки.



Ведущий: Снеговичок, и вы ребята, посмотрите на экран, это вид спорта называется **Биатлон**- зимний олимпийский вид спорта, сочетающий лыжную гонку со стрельбой из винтовки. (слайд 8)



Снеговик: Точно, там все участники очень метко стреляют в цель, и я очень люблю попадать по мишеням, я меткий.

Ведущий: А чем же ты стреляешь?

Снеговик: ну, конечно же, снежками. А вы, ребята, любите играть в снежки?



Ведущий: Ребята, давайте мы поиграем в игру «Попади снежком в цель». А целью будут ваши нарисованные снеговик.

Снеговик: а из чего вы будете лепить снежки, ведь в Туапсе тепло и снега нет?

Ведущий: Ребята, а из чего мы можем скатать снежки, белые комочки?

- Молодцы, правильно, можно скатать из белой бумаги, только они должны быть плотными, чтобы хорошо летели в цель. (слайд 9)

Игра «Попади снежком в цель» (по 10 детей из каждой команды делают из бумаги комки и бросают в цель)

 <p style="text-align: center;">Скелетон</p> <ul style="list-style-type: none"> • Скелетон — зимний олимпийский вид спорта, представляющий собой спуск по ледяному жёлобу на двухполозьевых санях на укрепленной раме, победитель которого определяется по сумме двух или четырех звезд. 	<p>Снеговик: Молодцы, ребята, вы были меткими, и почти все смогли попасть в цель, но тренироваться вам еще нужно. Друзья, нам пора прощаться, у вас очень жарко и я начинаю таять.</p> <p>Ведущий: Дорогой, Снеговичок, спасибо, что пришел в гости к нам, мы хотим подарить тебе рисунки детей на память и надеемся скоро тебя увидеть.</p> <p>Ведущий: Снеговик ушел, а я ребята хочу познакомить вас с еще одним видом спорта, он называется Скелетон —это зимний олимпийский вид спорта, спортсмены спускаются по ледяному жёлобу на двухполозьевых санях на укрепленной раме. А мы устроим состязания по скольжению на «таблетках».</p> <p><i>Игра «прокатись на «таблетке» (по 10 детей из каждой команды).</i></p>
	<p>Ведущий: вот и подошли к концу наши состязания по зимним играм. Вы были очень смелыми, ловкими и меткими. Хочется закончить их словами о спорте.</p> <p>Ребенок: Спорт приходит в каждый дом, Даже в тот, где мы живем. Спортом ты скорей займись, Будь здоровым на всю жизнь.</p> <p>Ребенок: Как усталость победить, И бодрым всегда быть? Мы ответим без труда, Спорт- вот лучшая игра!</p> <p>Ребенок: Спорт-это здоровье, Спорт – это успех, Спорт – это прикольно, Спорт – это для всех!</p>

Награждение участников состязаний грамотами и медалями «За успехи в спорте»

В заключении дети танцуют *под песню «Все спортом занимаются»*, исполняющую детским творческим центром Джельсомин.