

Как воспитывать у малыша самостоятельность?

Главное базовое правило, без соблюдения которого воспитательные усилия не дадут ожидаемого результата - это безусловное принятие человека.

Принятие малыша означает любить его не за то, что он красивый, послушный, разумный и т.д., а просто за то, что он есть.

Важно постоянно сообщать ребёнку, что он нужен, важен для вас, что само его существование - радость.

Ваш малыш, взрослея, чему-то учится. Наступает время, когда малыш скажет «Я сам», но его попытки что-то сделать самостоятельно - несовершенны. Вам хочется вмешаться, научить. Вы указываете на ошибки, говорите, как правильно, критикуете (с добрыми интонациями). Дети по-разному реагируют на родительскую фразу «не так» - одни смущаются и теряются, другие обижаются, третьи бунтуют.

Второе правило, которым нужно руководствоваться в тех случаях, когда малыш чем-то занят самостоятельно, звучит так:

Не вмешивайтесь в дело, которым занят ребёнок, если он не требует помощи.

Своим невмешательством вы будете сообщать ему: «Ты, конечно, справишься!» Результатом такого самостоятельного обучения будет тренировка общей способности учиться, эмоциональный след от занятий (удовольствие или разочарование, уверенность или неуверенность). Если малыш в процессе занятий столкнётся с серьёзными трудностями, с которыми он не может справиться, то позиция невмешательства и побуждения самостоятельности неправильна и может лишь принести вред.



В таком случае стоит руководствоваться **третьим правилом**:

Если ребёнку трудно, и он готов принять вашу помощь, обязательно помогите ему. При этом очень хорошо начать со слов: «Давай вместе!»

Важно различать ситуации, в которых надо воспользоваться вторым правилом (ребенок не просит о помощи) и третьим правилом (если ребёнок просит помочь или жалуется, что «не выходит» или вообще оставляет начатое после первых неудач).

Четвёртое правило:

Постоянно, неуклонно снимайте с себя заботы и ответственность за личные дела малыша и передавайте ему.

Речь идёт о снятии мелочной опеки - если она затянется, то помешает вашему ребёнку взрослеть. Передача ответственности за дела, поступки малыша ему самому - самая большая забота о нём.

Пятое правило вытекает из предыдущего:

Вашему ребёнку встречаться как с позитивными, так и с негативными последствиями его действия (или бездействия) - только тогда малыш будет взрослеть, и становиться самостоятельным.

