

Режимы дня всех возрастных групп дошкольного учреждения

Режим дня 2 группы раннего возраста (с 1.5 до 2 лет) на холодный период года

Режимный процесс	Время	Продолжительность
Утренний прием, игры	7.00 – 8.00	1 часа
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30	30 мин.
Самостоятельные игры, подготовка к занятию	8.30 – 9.15	45 мин
Игры-занятия (по подгруппам)	8.50 – 9.15	25 мин.
Второй завтрак	9.40 – 9.50	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	9.15 – 11.20	2 час 05 мин.
Возвращение с прогулки, игры	11.20 – 11.45	25 мин.
Подготовка к обеду, обед	11.30 -12.00	30 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00	3 часа
Подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.10	10 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.25	15 мин.
Подготовка и проведение игры-занятия (по подгруппам) Самостоятельная деятельность	15.25 – 15.55	30 мин.
Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа	15.55-16.30	35 мин.
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00	30 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00– 18.30	1 час 30 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры, уход домой	18.30 – 19.00	30 мин.
Время пребывания на свежем воздухе		3 час. 35 мин.
Время реализации Образовательной программы		9 часов
Всего	12	12

Режим дня 2 группы раннего возраста (с 1.5 до 2 лет) на теплый период года

Режимный процесс	Время	Продолжительность
Утренний прием, игры	7.00 – 8.00	1 часа
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30	30 мин.
Самостоятельные игры, подготовка к совместной деятельности и выход на прогулку	8.30 – 9.00	30 мин
Совместная деятельность с детьми на прогулке. Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры	9.00 – 11.15	2 часа 15 мин
Второй завтрак	9.40 – 9.50	10 мин.
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	11.15 – 11.30	15 мин.
Подготовка к обеду, обед	11.30 -12.00	30 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.30	3 часа 30 мин.
Подъем, закаливающие процедуры	15.30 – 15.40	10 мин

Подготовка к полднику, полдник	15.40 – 15.55	15 мин.
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку. Прогулка.	15.55-17.20	1 час 25 мин.
Возвращение с прогулки, игры.	17.20-17.30	10 мин.
Подготовка к ужину, ужин	17.30-17.55	25 мин.
Подготовка и выход на прогулку. Самостоятельная деятельность, игры, уход домой	17.55- 19.00	1 час 5 мин
Время пребывания на свежем воздухе		4 часа 45 мин.
Время реализации Образовательной программы		9 часов
Всего	12	12

**Режим дня
первой младшей группы (с 2 до 3 лет)
на холодный период года**

Режимный процесс	Время	Продолжительность
Утренний прием, игры	7.00 – 8.00	1 часа
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.05	5 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05 – 8.30	25 мин.
Самостоятельные игры, подготовка к занятию	8.30 – 9.20	50 мин
Занятие (по подгруппам)	8.50 – 9.20	30 мин.
Второй завтрак	9.45 – 9.55	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20 – 11.20	2 часа
Возвращение с прогулки, игры	11.20 – 11.50	30 мин.
Подготовка к обеду, обед	11.50 -12.20	30 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20 – 15.00	2 часа 40 мин.
Подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.10	10 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.25	15 мин.
Самостоятельные игры, подготовка к занятию, занятие (по подгруппам)	15.25-15.55	30 мин.
Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа, чтение художественной литературы	15.55 – 16.35	40 мин.
Подготовка к ужину, ужин	16.35 – 17.05	30 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	17.05-18.30	1 час 25 мин.
Возвращение с прогулки, игры, уход домой	18.30-19.00	30 мин.
Время пребывания на свежем воздухе		3 часа 25 мин.
Время реализации Образовательной программы		9 часов 20 мин.
Всего	12	12

**Режим дня
первой младшей группы (с 2 до 3 лет)
на теплый период года**

Режимный процесс	Время	Продолжительность
Утренний прием, игры	7.00 – 8.00	1 часа
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10	10 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30	20 мин.
Самостоятельные игры, подготовка к совместной деятельности и выход на прогулку	8.30 – 9.00	30 мин

Совместная деятельность с детьми на прогулке. Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры	9.00 – 11.25	2 час 25 мин
Второй завтрак	9.45 – 9.55	10 мин
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	11.25 – 11.50	25 мин.
Подготовка к обеду, обед	11.50 -12.20	30 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.30	3 часа 30 мин.
Подъем, закаливающие процедуры	15.30 – 15.45	15 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.45 – 16.00	15 мин.
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку. Прогулка.	16.00-17.25	1 час 25 мин.
Возвращение с прогулки, игры	17.25-17.35	10 мин.
Подготовка к ужину, ужин	17.35-18.00	25 мин.
Подготовка и выход на прогулку. Самостоятельная деятельность, игры, уход домой	18.00- 19.00	1 час
Время пребывания на свежем воздухе		6 часов
Время реализации Образовательной программы		9 часов 20 мин.
Всего	12	12

**Режим дня
младшей группы (с 3 до 4 лет)
на холодный период год**

Режимный процесс	Время	Продолжительность
Утренний прием, игры	7.00 – 8.05	1ч. 05 мин.
Утренняя гимнастика	8.05 – 8.11	6 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.11 – 8.50	39 мин.
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	10 мин
Занятия (по подгруппам) включая перерывы между непосредственной образовательной деятельностью	9.00 – 10.00	1 час
Второй завтрак	9.50 – 10.00	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 –12.00	2 часа
Возвращение с прогулки, игры	12.00 – 12.20	20 мин.
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50	30 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00	2часа 10 мин.
Подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.15	15 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30	15 мин.
Совместная деятельность, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы. Досуги, развлечения.	15.30 – 16.40	1 час 10 мин
Подготовка к ужину, ужин	16.40-17.10	30 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	17.10-18.30	1 час 20 мин
Возвращение с прогулки, игры, уход домой	18.30– 19.00	30 мин.
Время пребывания на свежем воздухе		3 часа 20 мин
Время реализации Образовательной программы		9 час 50 мин
Всего	12	12

Режим дня
младшей группы (с 3 до 4 лет)
на теплый период года

Режимный процесс	Время	Продолжительность
Утренний прием, игры	7.00 – 8.10	1ч. 10 мин.
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	10 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50	30 мин.
Игры, подготовка к совместной деятельности и выход на прогулку	8.50 – 9.00	10 мин
Совместная деятельность с детьми Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры	9.00 – 12.00	3 часа
Второй завтрак	9.50 – 10.00	10 мин.
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	12.00 – 12.20	20 мин.
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50	30 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.30	2 часа 40 мин.
Подъем, закаливающие процедуры	15.30 – 15.50	20 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.50 – 16.05	15 мин.
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку. Прогулка.	16.05-17.30	1 час 25 мин.
Возвращение с прогулки, игры	17.30-17.40	10 мин.
Подготовка к ужину, ужин	17.40-18.05	25 мин.
Подготовка и выход на прогулку. Самостоятельная деятельность, игры, уход домой	18.05- 19.00	55 мин
Время пребывания на свежем воздухе		6 часов 45 мин.
Время реализации Образовательной программы		9 час 50 мин
Всего	12	12

Режим дня
средней группы (с 4 до 5 лет)
на холодный период года

Режимный процесс	Время	Продолжительность
Утренний прием, игры	7.00 – 8.11	1ч. 11 мин.
Утренняя гимнастика	8.11 – 8.19	8 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.19 – 8.50	31 мин.
Игры, подготовка занятиям	8.50 – 9.00	10 мин
Занятия (по подгруппам) включая перерывы между непосредственной образовательной деятельностью	9.00 – 10.20	1 час 20 мин
Второй завтрак	9.55 – 10.05	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 -12.10	1 час 50 мин
Возвращение с прогулки, игры	12.10 – 12.30	20 мин.
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00	30 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00	2 часа
Подъем, закаливающие процедуры, самообслуживание	15.00 – 15.20	20 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.35	15 мин.
Подготовка к занятию, занятие. Досуги, развлечения	15.35 – 16.05	30 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	16.05 – 16.45	40 мин.
Подготовка к ужину, ужин	16.45-17.15	30 мин.

Подготовка к прогулке, прогулка	17.15- 18.30	1 час 15 мин.
Возвращение с прогулки, игры, уход домой	18.30– 19.00	30 мин.
Время пребывания на свежем воздухе		3 часа 05мин.
Время реализации Образовательной программы		10 часов
Всего	12	12

**Режим дня
средней группы (с 4 до 5 лет)
на теплый период года**

Режимный процесс	Время	Продолжительность
Утренний прием, игры	7.00 – 8.10	1ч. 10 мин.
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.25	15 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50	25 мин.
Игры, подготовка к совместной деятельности и выход на прогулку	8.50 – 9.00	10 мин
Совместная деятельность с детьми. Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры	9.00 – 12.10	3 часа 10 мин.
Второй завтрак	9.55 – 10.05	10 мин.
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	12.10 – 12.30	20 мин.
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00	30 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.30	2 часа 30 мин.
Подъем, закаливающие процедуры	15.30 – 15.50	20 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.55-16.10	15 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10 – 17.35	1 час 25 мин.
Возвращение с прогулки, игры	17.35-17.45	10 мин
Подготовка к ужину, ужин	17.45-18.10	25 мин.
Подготовка и выход на прогулку. Самостоятельная деятельность, игры, уход домой	18.10- 19.00	50 мин.
Время пребывания на свежем воздухе		6 часов 55 мин.
Время реализации Образовательной программы		10 часов
Всего	12	12

**Режим дня
старшей группы (с 5 до 6 лет)
на холодный период года**

Режимный процесс	Время	Продолжительность
Утренний прием, игры	7.00 – 8.19	1ч. 19 мин.
Утренняя гимнастика	8.19 – 8.29	10 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	20 мин.
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	10 мин
Занятия (по подгруппам) включая перерывы между непосредственной образовательной деятельностью	9.00 – 10.20	1 час 20 мин
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 -12.25	2 час 05 мин
Возвращение с прогулки, игры	12.25 – 12.40	15 мин.
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.10	30 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 – 15.00	1 час 50 мин.

Подъем, закаливающие процедуры, самообслуживание	15.00 – 15.25	25 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40	15 мин.
Подготовка к занятию, занятие, досуги, развлечения	15.40-16.15	35 мин
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	16.15- 16.50	15 мин.
Подготовка к ужину, ужин	16.50 – 17.20	30 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	17.20 – 18.30	1 час 20 мин
Возвращение с прогулки, игры, уход домой	18.30 – 19.00	30 мин.
Время пребывания на свежем воздухе		3 часа 25 мин
Время реализации Образовательной программы		9 час 50 мин
Всего	12	12

**Режим дня
старшей группы (с 5 до 6 лет)
на теплый период года**

Режимный процесс	Время	Продолжительность
Утренний прием, игры	7.00 – 8.15	1ч. 15 мин.
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.30	15 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	20 мин.
Игры, подготовка к совместной деятельности и выход на прогулку	8.50 – 9.00	10 мин
Совместная деятельность с детьми. Самостоятельная деятельность. Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры	9.00 - 12.25	3 часа 25 мин.
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10 мин.
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	12.25 – 12.40	15 мин
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.10	30 мин.
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 – 15.30	2 часа 20 мин
Подъем, закаливающие процедуры, самообслуживание, самостоятельная деятельность	15.30 – 16.00	30 мин
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.15	15 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15 – 17.40	1 час 25 мин.
Возвращение с прогулки, игры	17.40 -17.50	10 мин
Подготовка к ужину, ужин	17.50 – 18.15	25 мин.
Подготовка и выход на прогулку. Самостоятельная деятельность, игры, уход домой	18.15- 19.00	45 мин
Время пребывания на свежем воздухе		7 часов 05 мин.
Время реализации Образовательной программы		10 часов 10 мин
Всего	12	12

**Режим дня
подготовительной группы (с 6 до 7 лет)
на холодный период года**

Режимный процесс	Время	Продолжительность
Утренний прием, игры	7.00 – 8.30	1ч. 30 мин.
Утренняя гимнастика	8.30 – 8.42	12 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.42 – 8.50	8 мин.
Игры, подготовка к занятиям	8.50 – 9.00	10 мин

Занятия (по подгруппам) включая перерывы между непосредственной образовательной деятельностью	9.00 – 11.00	2 часа
Второй завтрак	10.05 – 10.15	10 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 -12.35	1 час 35 мин
Возвращение с прогулки, игры	12.35 – 12.45	10 мин.
Подготовка к обеду, обед	12.45 – 13.15	30 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15 – 15.00	1 час 45 мин.
Подъем, закаливающие процедуры, самообслуживание	15.00 – 15.20	20 мин
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.45	25 мин.
Подготовка к занятию, занятие. Досуги, развлечения.	15.45-16.25	45 мин.
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	16.25 – 16.55	30 мин.
Подготовка к ужину, ужин	16.55-17.25	30 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	17.25 – 18.30	1 час 05 мин
Возвращение с прогулки, игры	18.30 -	30 мин.
Игры, уход домой	19.00	
Время пребывания на свежем воздухе		2 часа 40 мин.
Время реализации Образовательной программы		10 часов 15 мин
Всего	12	12

Режим дня
подготовительной группы (с 6 до 7 лет)
на теплый период года

Режимный процесс	Время	Продолжительность
Утренний прием, игры	7.00 – 8.10	1ч. 10 мин.
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.30	20 мин.
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50	20 мин.
Игры, подготовка к совместной деятельности и выход на прогулку	8.50 – 9.00	10 мин
Совместная деятельность с детьми на прогулке. Игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры	9.00 – 12.35	3 часа 35 мин.
Второй завтрак	10.05 – 10.15	10 мин.
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	12.35 – 12.45	10 мин.
Подготовка к обеду, обед	12.45 – 13.15	30 мин
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15 – 15.30	2 часа 15 мин.
Подъем, закаливающие процедуры, самообслуживание, самостоятельная деятельность	15.30 – 16.05	35 мин
Подготовка к полднику, полдник	16.05 – 16.20	15 мин.
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 – 17.45	1 час 25 мин.
Возвращение с прогулки, игры	17.45 -17.55	10 мин
Подготовка к ужину, ужин	17.55 – 18.20	25 мин.
Подготовка и выход на прогулку. Самостоятельная деятельность, игры, уход домой	18.20- 19.00	40 мин
Время пребывания на свежем воздухе		7 часов 10 мин.
Время реализации Образовательной программы		10 часов 15 мин
Всего	12	12