

Поведение родителей по отношению к ребенку, начавшему впервые посещать детский сад

Как надо:

- ✚ Настраивать ребенка на мажорный лад. Внушать ему, что это очень здорово, что он дорос до сада и стал таким большим.
- ✚ Не оставлять его в дошкольном коллективе на целый день, как можно раньше забирать домой. Создать для него в семье спокойный, бесконфликтный климат.
- ✚ Щадить его ослабленную нервную систему.
- ✚ Не увеличивать, а уменьшать нагрузку на нервную систему.
- ✚ На время прекратить походы в цирк, в театр, в гости. Намного сократить просмотр телевизионных передач.
- ✚ Как можно раньше сообщить врачу и воспитателям о личностных особенностях малыша.
- ✚ Не кутать своего ребенка, а одевать его так, как необходимо в соответствии с температурой в группе.
- ✚ Создать для него в воскресные дни дома режим такой же, как в детском саду.
- ✚ Не реагировать на выходки ребенка и не наказывать его за детские капризы.
- ✚ При выявленном изменении в обычном поведении ребенка как можно раньше обратиться к детскому врачу.
- ✚ При выраженных невротических реакциях оставить малыша на несколько дней дома и выполнять все предписания врача.

Как не надо:

- ✚ В присутствии ребенка плохо говорить о детском саде.
- ✚ «Наказывать» ребенка детским садом и поздно забирать домой.
- ✚ Мешать его контактам с детьми в группе.
- ✚ Не уменьшать, а увеличивать нагрузку на нервную систему.
- ✚ Водить ребенка в многолюдные и шумные места.
- ✚ Все время кутать, одевать не по сезону.
- ✚ Конфликтовать с ним дома.
- ✚ Наказывать за детские капризы.
- ✚ В воскресные дни резко изменять режим ребенка.
- ✚ Все время обсуждать в его присутствии проблемы, связанные с детским садом.
- ✚ Не обращать внимания на отклонения в обычном поведении ребенка.
- ✚ Не выполнять все предписания врача.