



МЕНЮ
Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ИЗЮМОМ 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 110	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 80/30
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/2	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ЧАЙ С САХАРОМ 150
	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150			ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150				
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100
Обед									
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 75	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 45	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 80	СВЕКОЛЬНИК НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 150	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 55	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 80	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 70
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ 150/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С ГОВЯДИНОЙ 150	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, ГОВЯДИНОЙ И ГРЕНКАМИ 150/10	РАССОЛЬНИК С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150	СУП "ХАРЧО" С КУРОЙ 150	БОРЩ С МЯСОМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ 150/7
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 80	МАКАРОНИК С ГОВЯЖЬИМ СЕРДЦЕМ 100	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ 60/30	ТЕФЕЛИ РЫБНЫЕ 80	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 55	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 60	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 140	РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ 70	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 70	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 120
КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 60	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 65
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 60	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 55	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО 150		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 55	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 65	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150			КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150			КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 150	
Полдник									
КЕФИР 145	КЕФИР 140	КЕФИР 140	КЕФИР 140	КЕФИР 140	КЕФИР 145	КЕФИР 145	КЕФИР 140	КЕФИР 140	КЕФИР 145
ВАФЛИ 30						ПЕЧЕНЬЕ 30			
Ужин									
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 100/30	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ ПАРОВОЙ 80	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 120	ОЛАДЫ 110	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 80	ЗАПЕКАНКА ИЗ МАКАРОН С ТВОРОГОМ 155	ОМЛЕТ С СЫРОМ 100	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" С ИЗЮМОМ 70
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 80	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КАБАЧКИ ТУШЕННЫЕ В СМЕТАНЕ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 90
ЯБЛОКИ 80	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 85	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 85	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 85	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 95	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 105	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 90	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150
						ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 85		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 80	

Заведующий МБДОУ ДС №40
«Двоймочка» г. Туапсе
Ф.В. Шхалахова



МЕНЮ
Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
I Завтрак									
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ИЗЮМОМ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 130	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 16	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 120/50
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 180	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 55	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 55	ЧАЙ С САХАРОМ 200
	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200			ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200				
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 180
Обед									
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 55	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 85	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 55	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 100	СВЕКОЛЬНИК НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 70	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНЕГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ 100	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 55	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 80
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 250	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 250/12/10	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ 250/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ГОВЯДИНОЙ 250	РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, ГОВЯДИНОЙ И ГРЕНКАМИ 180/0/10	РАССОЛЬНИК С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 200	СУП "ХАРЧО" С КУРОЙ 200	БОРЩ С МЯСОМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ 200/8
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 110	МАКАРОННИК С ГОВЯЖЬИМ СЕРДЦЕМ 120	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ 80/40	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 100	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 80	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 70	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 180	РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ 90	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 90	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150
КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 80	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 70	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 80	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 70	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 85
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 75	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 70	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО 200		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 80	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 75	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200			КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180			КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 200	
Полдник									
КЕФИР 160	КЕФИР 160	КЕФИР 160	КЕФИР 160	КЕФИР 160	КЕФИР 160	ПЕЧЕНЬЕ 50	КЕФИР 160	КЕФИР 160	КЕФИР 160
ВАФЛИ 50						КЕФИР 160			
Ужин									
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 120/50	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ ПАРОВОЙ 85	СДОВА ОБЫКНОВЕННАЯ 140	ОЛАДЫ 120	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 100	ЗАПЕКАНКА ИЗ МАКАРОН С ТВОРОГОМ 180	ОМЛЕТ С СЫРОМ 120	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" С ИЗЮМОМ 90
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/5	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ 75	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КАБАЧКИ ТУШЕННЫЕ В СМЕТАНЕ 120	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 90
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ 90	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 85	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 90	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 90	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 95	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 105	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЯБЛОКИ 85	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200
						ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 90		ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	