

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ ДС №40
 «Двоймовоика» Туапсе
 Ф.В. Шхалахова



МЕНЮ
 Если 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) в КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ИЗЮМОМ 150	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) в ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) в СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) в КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) в ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 110	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) в СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) в КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) в КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" МОЛОЧНА Я ВЯЗКАЯ 150	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) в КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) в ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 80/30
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/2	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ЧАЙ С САХАРОМ 150
	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150			ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150				
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100
Обед									
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 70	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 45	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ 80	СВЕКОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 150	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГ О 50	СУП "ХАРЧО" С КУРОЙ 150	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 70
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ 150/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ С ГОВЯДИНОЙ 150	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, ГОВЯДИНОЙ И ГРЕНКАМИ 150/10	РАССОЛЬНИК С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150	РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ 70	БОРЩ С МЯСОМ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ 150/7
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 80	МАКАРОНИК С ГОВЯЖЬИМ СЕРДЦЕМ 100	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ 60/30	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 80	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 55	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 110	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 140	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 70	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 120
КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 60	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 65
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 60	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 55	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО 150		ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 55	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 65	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150			КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150			КИСЕЛЬ ПЛОДОВО- ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 150	
Полдник									
КЕФИР 145	РЯЖЕНКА 140	КЕФИР 140	РЯЖЕНКА 140	ЙОГУРТ 105	КЕФИР 145	РЯЖЕНКА 140	КЕФИР 140	РЯЖЕНКА 140	КЕФИР 145
ВАФЛИ 30						ПЕЧЕНЬЕ 30			
Ужин									
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 150/30	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ ПАРОВОЙ 80	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 20	ОЛАДЬИ 100	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 80	ЗАПЕКАНКА ИЗ МАКАРОН С ТВОРОГОМ 155	ОМЛЕТ С СЫРОМ 100	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" С ИЗЮМОМ 70
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 100	КАКАО С МОЛОКОМ 150	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 90
ЯБЛОКИ 80	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 65	БАНАНЫ 95	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 85	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 95	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 90	ЧАЙ С САХАРОМ 150	АПЕЛЬСИНЫ 65	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 150



МЕНЮ
Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ИЗЮМОМ 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 130	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 15	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 120/50
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 50	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 45
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 55	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 50	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 55	ЧАЙ С САХАРОМ 200
	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200			ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200				
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 180
Обед									
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 55	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 90	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 55	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ОГУРЦАМИ СОЛЕННЫМИ 95	СВЕКОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 200	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 55	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 60	СУП "ХАРЧО" С КУРОЙ 200	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 55	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 80
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 250	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 250/12/10	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ 250/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ГОВЯДИНОЙ 250	РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, ГОВЯДИНОЙ И ГРЕНКАМИ 200/0/10	РАССОЛЬНИК С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 200	РУЛЕТ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ 90	БОРЩ С МЯСОМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ 200/8
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ 110	МАКАРОНИК С ГОВЯЖЬИМ СЕРДЦЕМ 120	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ 80/40	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 100	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 80	ПЕЧЕНЬ ПОСТРОГАНОВСКИ 130	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 170	РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 90	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150
КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 80	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 70	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 80	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 70	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 85
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 80	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 70	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО 200		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 80	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 75	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200			КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200			КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА 200	
Полдник									
КЕФИР 175	РЯЖЕНКА 160	КЕФИР 165	РЯЖЕНКА 160	ЙОГУРТ 110	КЕФИР 165	РЯЖЕНКА 165	КЕФИР 165	РЯЖЕНКА 165	КЕФИР 175
ВАФЛИ 50						ПЕЧЕНЬЕ 50			
Ужин									
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 120/50	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ ПАРОВОЙ 85	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 140	ОЛАДЬИ 120	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 100	ЗАПЕКАНКА ИЗ МАКАРОН С ТВОРОГОМ 180	ОМЛЕТ С СЫРОМ 120	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" С ИЗЮМОМ 90
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200/5	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 115	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 55	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 90
ЯБЛОКИ СВЕЖИЕ 90	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 65	БАНАНЫ 95	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 90	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 95	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ЧАЙ С САХАРОМ 200	АПЕЛЬСИНЫ 70	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 200