

# Домашняя аптечка

## Советы врача

С.Н.Агаджанова

В каждом доме должна быть аптечка для оказания первой помощи. Для домашней аптечки нужно выделить постоянное место.

Хранение любого лекарства должно соответствовать требованиям, указанным в сопровождающей его инструкции и (или) на внешней упаковке. Большинство лекарственных препаратов должно храниться в сухом, защищенном от света месте, при средней комнатной температуре (+15—25°C). Почти все таблетированные препараты, порошки, аэрозоли, лекарственные травы, спиртовые растворы, антисептические растворы должны храниться в таких условиях. Для хранения таких препаратов, перевязочного материала и предметов медицинского назначения (термометр, пипетки и т. д.) идеальный вариант — запирающийся на ключ шкафчик в комнате, кухне или прихожей. Если такой возможности нет, следует выделить специальное место в одном из шкафов. Помещения с повышенной влажностью для хранения аптечки не подходят. Желательно, чтобы в аптечке было два отделения или две полочки для препаратов внутреннего и наружного употребления.

В любом случае аптечка должна находиться в недоступном для детей месте. Не следует открывать аптечку в присутствии детей и давать им играть с предметами из нее.

Если аннотация предусматривает хранение в сухом и прохладном месте, то препарат следует хранить в холодильнике, не допуская замораживания. Для дополнительной защиты от влаги таблетки и капсулы следует положить в герметично закрывающуюся коробку или плотный полиэтиленовый пакет. В холодильнике хранят микстуры, мази, свечи, глазные капли, биопрепараты. Отвары и настои лекарственных трав, приготовленные в домашних условиях, также следует хранить в холодильнике, использовать их необходимо в течение двух суток.

Один раз в 3 месяца проверяйте препараты в домашней аптечке. Лекарства с истекшим сроком годности выбрасывайте.

Медикаменты вместе с инструкцией по применению храните в их упаковке. Не отрезайте участки блистера, где таблетки уже израсходованы, чтобы на них сохранилось название лекарства и срок годности. Упаковку препарата и инструкцию по применению выбрасывайте тогда, когда лекарство полностью закончилось.

Если срок годности лекарства не истек, а таблетки рассыпаются или изменили цвет, — принимать их нельзя. В некоторых жидких лекарственных препаратах со временем может образоваться осадок. Такой препарат можно использовать, только если в инструкции указано, что появление осадка не влияет на свойства лекарства.

В аптечке должны быть только самые необходимые лекарства: препараты, которые нужны для оказания первой помощи при острых заболеваниях,

желудочно-кишечных расстройствах, травмах, и лекарства, которые кто-то из членов семьи принимает постоянно. Заранее покупать антибиотики бессмысленно — их должен назначить врач в соответствии с конкретным заболеванием. А вот средства для профилактики респираторных заболеваний полезно включить в состав домашней аптечки, для того чтобы при контакте с больным ОРВИ и гриппом или при переохлаждении экстренно принять профилактические меры.

Перед использованием препарата внимательно ознакомьтесь с прилагаемой инструкцией. Особое внимание нужно уделить взаимодействию с другими лекарствами, правилам приема и противопоказаниям к применению.

## Домашняя аптечка

### • *Препараты для внутреннего использования*

#### ➤ **Жаропонижающие и болеутоляющие**

**Парацетамол** — для детей в виде сиропа. **Анальгин, ацетилсалициловая кислота** — для взрослых, с учетом противопоказаний.

**Но-шпа** — универсальное спазмолитическое средство, при болях и спазмах в желудке и кишечнике, при головной и других видах болей, для снятия сосудистого спазма при «белой» гипертермии.

#### ➤ **Сердечно-сосудистые**

**Валидол** — при болях в области сердца.

**Нитроглицерин** — при острых давящих болях в области сердца.

*При отсутствии эффекта — срочная консультация врача!*

**Валокордин** или **Корвалол** — успокоительное, спазмолитическое и легкое снотворное.

#### ➤ **Успокоительные и снотворные**

**Настойка валерианы**

#### ➤ **Противоаллергические**

**Супрастин** — антигистаминный препарат первого поколения, применяют в экстренном случае при возникновении аллергической сыпи, отека и зуда.

#### ➤ **Желудочно-кишечные**

**Полифепан** или **Активированный уголь** — адсорбенты для лечения отравлений.

**Смекта** — при поносе, изжоге и вздутии живота.

**Регидрон** — при рвоте и поносе для профилактики обезвоживания.

**Лапчатки корень** — отвар или настой при желудочно-кишечных расстройствах.

**Фестал** — ферментный препарат для профилактики и лечения нарушений пищеварения.

➤ **Профилактика ОРВИ и гриппа**

**Аскорбиновая кислота (витамин С)**

**Гомеопатический антигриппин**

А также все лекарства, необходимые членам семьи, страдающим хроническими заболеваниями.

• **Лекарственные средства для наружного использования**

➤ **Местные антисептики**

**Раствор йода спиртовой, бриллиантовый зеленый** — для дезинфекции кожи вокруг раны.

**Раствор перекиси водорода 3%-й** — для промывания ран, ссадин, для остановки носового кровотечения.

**Порошок марганцовокислого калия** — для приготовления раствора для обработки ран, полоскания рта и горла.

**Мирамистин** — для обработки и лечения ран, ожогов, при местном лечении ангины и ринита.

**Этиловый спирт** — для компрессов, дезинфекции и водочно-водных обтираний при повышении температуры.

**Стрептоцида порошок** — для лечения ран, гнойно-воспалительных заболеваний кожи и слизистых оболочек.

**Фурацилин (таблетки)** — для полоскания рта и горла.

**Кора дуба** — водный раствор для полосканий при воспалении рта и горла.

➤ **Сосудосуживающие капли в нос**

**Називин, Отривин** или др. — при затруднении носового дыхания и при отите (применять не более 5 дней).

➤ **Солевые растворы для промывания носа**

**Аквалор, Физиомер** или др. — при насморке и воспалении аденоидов.

➤ **Капли в уши**

**Борный спирт, фурацилиновый спирт** – при болях в ушах на фоне насморка.

Спиртовые капли нельзя использовать при выделениях из уха и при нарушении целостности барабанной перепонки!

При подозрении на отит ребенку (и взрослому) необходим осмотр отоларинголога.

- **Глазные капли**  
Альбуцид — для профилактики и лечения конъюнктивита.
- **Мази**  
Вишневского — для лечения ран, язв, пролежней.  
«Спасатель» — уменьшает отек и боль при ушибах, обморожениях и ожогах.  
Вазелин — для смазывания наконечников спринцовок и клизм, при постановке банок, при введении свечей.
- **Нашатырный спирт (10%-й раствор аммиака)** — для возбуждения дыхания и выведения больного из обморочного состояния.

### • *Перевязочный материал*

**Бинты** — набор разной ширины: 5, 7, 10 и 14 см.

**Лейкопластырь** — для крепления повязок.

**Бактерицидный лейкопластырь** — пластырь с марлей, смоченной антисептиком.

**Эластичный бинт** — для фиксации конечностей при травмах.

**Вата нестерильная** — для компрессов.

**Вата стерильная** — для обработки ран.

**Стерильные марлевые салфетки разных размеров.**

**Палочки с ватой**

### • *Медицинские принадлежности*

**Термометр, градуированная мензурка, пипетки, ножницы, жгут резиновый, булавки английские, грелка, спринцовка, кружка Эсмарха.**